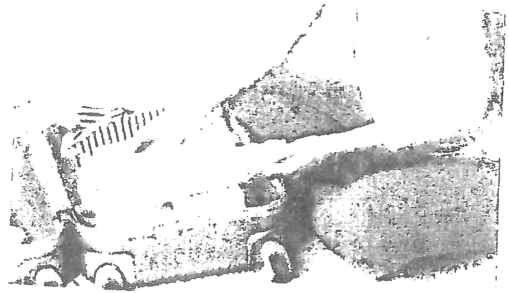


Bagajul Mamei

1. Acte necesare internării :

- buletinul
- adeverință de salariat
- card sănătate
- carnetul gravidei, dacă ai avut unul în perioada prenatală
- dosarul cu investigațiile, analizele și ecografiile din timpul consulturilor prenatale



2. Bagajul Mamei:

- Articole de igienă personală (șampon, pastă și periuță de dinți, pieptene, deodorant, elastice de păr)
- hârtie igienică
- prosoape (unul pentru față și unul pentru corp)
- tampoane pentru sâni
- șervețele umede pentru față și mâini, șervețele uscate
- 2-3 pachete de absorbante igienice speciale și vată
- cremă pentru mameloane
- cană, furculiță, cuțit, linguriță, farfurie (opțional)
- chiloți din bumbac și 2 perechi de chiloți de unică folosință, pe care îi găsiți la raionul pentru mamă și bebeluș din marile magazine
- 1 pereche de papuci comozi și 1 pereche de papuci de cauciuc pentru duș

3. Pentru bebeluș

- 1 pachet de scutece pentru nou-născuți (mărimea 0 spre 1)
- 1 pachet de șervețele umede pentru bebeluși
- 1 prosop moale
- șampon sau săpun pentru bebeluși (opțional)
- haine noi din bumbac pentru noi-născuți spălate și călcate prealabil, body 2-3, căciulițe, bluzițe, pantaloni, salopete, șosete, mănuși, o păturică și botoșei.