

SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ ROMAN

Roman, str. Tineretului nr.28-30, jud.Neamț
Cod fiscal: 2613940
Tel. :0233-742511/Fax :0233-741963
E-mail: ruons@spitalroman.ro
Site: www.spitalroman.ro



Nr. 43089 18. DEC. 2024

ANUNȚ

Spitalul Municipal de Urgență Roman scoate la concurs, în conformitate cu prevederile Ord.M.S.nr.166/2023, coroborat cu H.G. 1336/2022, **1post** vacant cu normă întreagă de **medic specialist, specialitatea diabet zaharat nutritie si boli metabolice**, în cadrul Compartimentului de Diabet Zaharat Nutritie si Boli Metabolice.

Poate ocupa un post vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr.53/2003-Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea

și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Concursul/examenul va avea loc în data de 29.01.2025, ora 09³⁰ la Spitalul Municipal de Urgenta Roman – Sala de sedinte și va consta în următoarele etape:

1. selecția dosarelor pentru înscriere (proba A) și pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr.3 la ordin;
2. proba scrisă (proba B);
3. proba clinică (proba C).

Calendarul desfășurării concursului/examenului:

- **03.01.2025 – 20.01.2025, ora 14⁰⁰** - Perioada de înscriere a candidaților;
- **21.01.2025** - Selecția dosarelor de înscriere și afișarea rezultatelor selecției dosarelor;
- **22.01.2025 până la ora 14⁰⁰** - Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor de înscriere;
- **22.01.2025 ora 15³⁰** - Afișarea rezultatelor contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor de înscriere;
- **29.01.2025 ora 09³⁰** - Desfășurarea probei scrise;
- **29.01.2025** - Afișarea rezultatelor la proba scrisă;
- **30.01.2025 până la ora 14⁰⁰** - Depunerea contestațiilor privind rezultatele la proba scrisă;
- **30.01.2025** - Afișarea rezultatelor contestațiilor privind proba scrisă;
- **31.01.2025 ora 09⁰⁰** - Sustinerea probei clinice;
- **31.01.2025** - Afișarea rezultatelor probei clinice;
- **03.02.2025 până la ora 14⁰⁰** - Depunerea contestațiilor privind rezultatele la proba clinică;
- **03.02.2025** - Afișarea rezultatelor contestațiilor privind proba clinică;
- **04.02.2025, ora 15,30** - Afișarea rezultatelor concursului;

Taxa de înscriere la concurs este de 200 lei și se achită la casieria unității situată în Pavilionul Administrativ, str. Tineretului nr. 28 Roman, după următorul program: luni, marți, miercuri și vineri de la ora 9,00 la ora 11,00; joi de la ora 13,00 până la ora 15,00.

Dosarele se vor depune la Serviciul R.U.N.O.S. al spitalului până la data de 20.01.2025, ora 14⁰⁰.

Rezultatele selectării dosarelor de înscriere, cu mențiunea „admis” sau „respins”, se vor afișa la avizierul și pe site-ul spitalului până la data de 21.01.2025, ora 15⁰⁰.

Comunicarea rezultatelor la fiecare probă a concursului se va face prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii "admis" sau "respins", prin afișarea la sediul spitalului și pe pagina de internet, în termen de maximum o zi lucrătoare de la data finalizării probei.

Sunt declarați admiși candidații care au obținut minimum 50 de puncte la proba scrisă, respectiv 50 de puncte la proba clinică/practică, după caz.

În urma susținerii tuturor probelor vor fi declarați admiși candidații care au realizat un punctaj minim de 50 de puncte, în urma calculării mediei aritmetice.

Rezultatele finale se afișează la sediul spitalului precum și pe pagina de internet, în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de soluționare a contestațiilor pentru ultima probă, prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii "admis" sau "respins".

Conținutul dosarului de înscriere la concurs și locul de înscriere:

I. Locul de înscriere: Sediul administrativ al **Spitalului Municipal de Urgență Roman, str. Tineretului nr. 28-30, biroul R.U.N.O.S. ;**

II. Conținutul dosarului de înscriere:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în **anexa nr.1 atașată**;
- b) copie după diploma de licență;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale, cu viza pe anul în curs, copie certificat de medic specialist;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copiii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate ;

j) copia certificatului de naștere, copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz ;

k) curriculum vitae, model comun european.

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Actele depuse în dosarul de concurs vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.

Formularul de înscriere, tematica precum și fișa postului sunt atașate la prezentul anunț, se pot ridica și de la serviciul R.U.N.O.S. al spitalului și pot fi descărcate și de pe site-ul spitalului www.spitalroman.ro - secțiunea Examene și Concursuri.

Relații suplimentare se pot obține la telefon: **0731665522**.

MANAGER,
Dr. Andrici Maria



Șef SERV. RUNOS
Ec. Olariu Mihaela Alexandra

SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ ROMAN

Roman, str. Tineretului nr.28-30, jud.Neamț
Cod fiscal: 2613940
Tel. :0233-742511/Fax :0233-741963
Site: www.spitalroman.ro



TEMATICA

Pentru concursul de ocupare de post

Specialitatea DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE SI BOLI METABOLICE



- I. PROBA SCRISA
- II – III. DOUA PROBE CLINICE
- IV. PROBA PRACTICA



I. PROBA SCRISA

1. Metabolismul intermediar si energetic al glucidelor, lipidelor si proteinelor (6)
2. Tulburarile echilibrului hidro-electric si acido-bazic (6)
3. Insulina, biosinteza, secretie, mecanism de actiune (1, 5, 6, 9, 10)
4. Istoria naturala si stadializarea diabetului zaharat (1, 2, 10)
5. Diabetul zaharat – diagnostic si clasificare (1, 2, 10)
6. Diabetul zaharat – epidemiologie, forme clinice (1, 2, 5, 6, 9, 10)
7. Diabetul zaharat tip 1 si tip 2 – etiopatogeneza (1, 2, 5, 6, 9, 10)
8. Abordarea diabetului zaharat in practica medicala – principii si strategia generala (1, 2, 4, 10)
9. Tratamentul nefarmacologic in diabetul zaharat (1, 2, 6, 10)
10. Educatia in diabetul zaharat – principii, obiective, evaluare (1, 2, 4, 10)
11. Tratamentul cu insulina in diabetul zaharat (1, 2, 4, 5, 6, 9, 10)
12. Tratamentul cu preparate orale in diabetul zaharat (1, 2, 4, 5, 6, 9, 10)
13. Cetoacidoza diabetica (1, 2, 4, 6, 10)
14. Coma diabetica hiperosmolara si acidoza lactica (1, 2, 4, 6, 10)
15. Hipoglicemiile (1, 2, 4, 6, 10)
16. Retinopatia diabetica – screening, diagnostic, management (1, 2, 6, 10)
17. Nefropatia diabetica - screening, diagnostic, management (1, 2, 6, 10)
18. Neuropatia diabetica - screening, diagnostic, management (1, 2, 5, 6, 9, 10)
19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management (1, 2, 6, 10)
20. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat (1, 2, 5, 9, 10)

21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, varstnici). (1, 4, 6, 10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre - , intra – si postoperator (1, 4, 6, 10)
23. Obezitatea – diagnostic, clasificare, epidemiologie (1, 3, 10)
24. Obezitatea - etiopatogeneza (1, 3, 10)
25. Managementul obezitatii (1, 3, 10)
26. Obezitatea – factor de risc in patologii (1, 3, 10)
27. Dislipidemiile – nozologie, screening, diagnostic (1, 10)
28. Dislipidemiile – etiopatogeneza (1, 10)
29. Managementul dislipidemiilor (1, 10)
30. Sindrom X metabolic (1, 10)
31. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular (1, 10)
32. Hiperuricemiile – diagnostic, tratament (1, 10)
33. Hemocromatoza – diagnostic, tratament (7, 8, 9)
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament (7, 8, 9)
35. Profiriile - diagnostic, tratament (7)
36. Erorile innascute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament (8)
37. Principiile alimentatiei sanatoase, comportamentul alimentar (1)
38. Principiile de dietoterapie (1, 11)
39. Tulburari de nutritie, tulburari de comportament alimentar (1)
40. Alimentatia parenterala (7, 8)
41. Principii de gastrotehnie (1, 11)
42. Principiile studiului epidemiologic (12)

II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutritie si boli metabolice

1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic, management
2. Complicatiile acute si cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic, management
3. Obezitatea - screening, diagnostic, management
4. Dislipidemiile - screening, diagnostic, management
5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic, management

III. PROBA CLINICA de medicina interna

1. Pneumoniile
2. Bronsita cronică
3. Emfizemul pulmonar
4. Astmul bronșic
5. Supurațiile bronho-pulmonare
6. Cancerul bronho-pulmonar
7. Tuberculoza pulmonară
8. Miocarditele
9. Valvulopatiile mitrale și aortice
10. Cardiopatie ischemică (angina pectorală și infarctul miocardic)
11. Insuficiența cardiacă
12. Aritmiile cardiace
13. Hipertensiunea arterială (esențială și secundară)
14. Sindromul de ischemie periferică acută și cronică
15. Tromboflebitele și tromboembolismul pulmonar
16. Ulcerul gastric și duodenal
17. Cancerul gastric
18. Diareea și constipația
19. Cancerul de colon și rectosigmoidian
20. Rectocolita ulcero-hemoragică
21. Litiția biliară
22. Colecistita acută
23. Hepatitele virale acute
24. Hepatita cronică
25. Ciroza hepatică
26. Pancreatitele acute și cronice
27. Glomerulonefritele acute și cronice
28. Pielonefritele acute și cronice
29. Insuficiența renală acută și cronică
30. Litiția urinară
31. Anemiile
32. Accidentele vasculare cerebrale

IV. PROBA PRACTICA

1. Evaluarea starii de nutritie, antropometrie, perimetre
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritionala (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, de nutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renala (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directa- tehnica si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic - tehnica si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativa a sensibilitatii(diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educatie individuala si de grup
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentara.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hancu, I.A. Veresiu – Diabetul Zaharat, Nutritia, Bolile Metabolice, Ed. National, 1999
2. N. Hancu (coordonator) – Recomandari pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Roman de Diabet, Nutritie, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
3. N. Hancu (coordonator) – Recomandari pentru Managementul Obezitatii si Supraponderii la Adulti. Jurnalul Roman de Diabet, Nutritie, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hancu – Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinoc, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Serban, R. Lichiardopol – Actualitati in Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timisoara, 2002
6. C. Ionescu-Targoviste – Diabetologia Moderna, Ed. Tehnica, 1997
7. M. Grigorescu si O. Pascu – Tratat de Gastroenterologie Clinica, Ed. Tehnica, Vol.II.1997
8. V.T. Mogos – Alimentatia in Bolile de Nutritie si Metabolism, Vol. I, Ed. Didactica si Pedagogica, 1997
9. L. Gherasim – Medicina interna, Vol II-III, Ed. Medicala, ed.1 – 1996 si ed.2 – 1998
10. American Diabetes Association: Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogos – Bazele practice ale Nutritiei Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, Bucuresti, 1997
12. D. Enachescu, M. Gr. Marcu: Sanatate Publica si Management Sanitar, Ed. All, 1994

DIABET NUTRITIE SI BOLI METABOLICE
DR. ELENA