

SPITALUL MUNICIPAL DE URGENTA ROMAN

Roman, str. Tineretului nr.28-30, jud.Neamt
Cod fiscal: 2613940
Tel. :0233-742511, / Fax :0233-741963
E-mail: ruons@spitalroman.ro
Site: www.spitalroman.ro



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.

21 44682

30. DEC. 2024

ANUNȚ

Spitalul Municipal de Urgență Roman scoate la concurs, în conformitate cu prevederile H.G. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice și aprobate prin adresa Ministerul Dezvoltării, Lucrărilor Publice și Administrației nr. 40721/27.11.2024:

- **2 posturi vacante cu normă întreagă, pe perioadă nedeterminată de asistent nutriție și dietetică debutant cu studii superioare, la Blocul Alimentar**

Condiții generale de participare la concurs:

Poate ocupa un post vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de **Legea nr.53/2003-**

Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea

și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Condiții specifice de participare la concursul pentru posturile nutriționist-dietetician debutant S :

- Studii : superioare absolvite cu diplomă de licență în specialitatea nutriție și dietetică;
- Vechime: nu se solicită.

Concursul/examenul va consta în următoarele etape:

1. selecția dosarelor pentru înscriere;
2. proba scrisă;
3. proba de interviu.

Calendarul desfășurării concursului/examenului:

- **31.12.2024-20.01.2025, (de luni până vineri orele 9,00 - 13,00)** - Perioada de înscriere a candidaților;
- **21.01.2025** - Afișarea rezultatelor selecției dosarelor;
- **28.01.2025 ora 13⁰⁰** - Desfășurarea probei scrise;
- **28.01.2025** - Afișarea rezultatelor la proba scrisă;
- **29.01.2025** - Depunerea contestațiilor privind rezultatele la proba scrisă;
- **29.01.2025, dupa ora 15,00** - Afișarea rezultatelor contestațiilor privind proba scrisă;
- **30.01.2025 ora 10⁰⁰** - Sustinerea probei de interviu;
- 30.01.2025 Afisarea rezultatelor la proba de interviu
- 31.01.2025 Depunerea contestatiilor privind proba de interviu
- **03.02.2025 Afisarea rezultatelor contestatiilor la proba de interviu si a rezultatelor finale**

Dosarele se vor depune la Serviciul R.U.N.O.S. al S.M.U. Roman până la data de 20.01.2025, ora 13⁰⁰.

Comunicarea rezultatelor la fiecare probă a concursului se va face prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii "admis" sau "respins", prin afișarea la sediul S.M.U. Roman și pe pagina de internet, în termen de maximum o zi lucrătoare de la data finalizării probei.

Sunt declarați admiși candidații care au obținut minimum 50 de puncte la proba scrisă, respectiv 50 de puncte la proba de interviu.

În urma susținerii tuturor probelor vor fi declarați admiși candidații care au realizat un punctaj minim de 50 de puncte, în urma calculării mediei aritmetice, în ordine descrescătoare.

Rezultatele finale se afișează la sediul spitalului precum și pe pagina de internet, în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de soluționare a contestațiilor pentru ultima probă, prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii "admis" sau "respins".

Candidatul declarat "admis" la concursul de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător unei funcții contractuale **este obligat să se prezinte la post în termen de 15 zile calendaristice de la data afișării rezultatelor finale.**

Conținutul dosarului de înscriere la concurs:

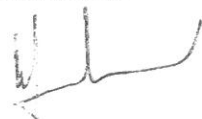
- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 la H.G1336/2022;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de naștere, copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitat pentru ocuparea postului, unde este cazul;
- f) certificat de membru al organizației profesionale (Colegiul Dieteticienilor și Nutriționiștilor), însoțit de avizul anual (unde este cazul);**
- g) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- j) curriculum vitae, model comun european.
- k) chitanță privind taxa de participare la concurs, care este de 100 lei (se achită la casieria situată în Pavilionul Administrativ, str. Tineretului nr. 28 Roman, după următorul program: **luni, marți, miercuri și vineri de la ora 9,00 la ora 11,00; joi de la ora 13,00 până la ora 15,00.**

Actele prevăzute la lit. b) – f) vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.

Formularul de înscriere, tematica precum și fișa postului sunt atașate la prezentul anunț și pot fi descărcate și de pe site-ul spitalului www.spitalroman.ro – secțiunea Examene și Concursuri.

Relații suplimentare se pot obține la telefon: 0731665522.

MANAGER,
Dr. Andrici Maria



Șef SERV. RUNOS
Ec. Olariu Mihaela Alexandra



Intocmit,
Ref. Pascal Tatiana



SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ ROMAN

Roman, str. Tineretului nr.28-30, jud.Neamț
Cod fiscal: 2613940
Tel. :0233-742511/Fax :0233-741963
E-mail: diringrijiri@spitalroman.ro
Site: www.spitalroman.ro



nr. 44626

30. DEC. 2024

Aprobat,
Manager, Dr. **Andrița Maria**



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU ASISTENT DEBUTANT NUTRIȚIE SI DIETETICA

TEMATICA

1. Ghid pentru alimentație sănătoasă – coordonator Mariana Graur;

- Macronutrienții (pag. 27-42)
- Nutriția de-a lungul vieții (pag. 65-88)
- Evaluarea nutrițională (pag. 95-128)
- Grupele alimentare (pag. 134-148)

2. I. Nutriția omului sănătos și nutriția pe grupe de vârstă

- (1) Metabolismul energetic, calculul caloric, macro și micronutrienți;
- (2) Necesarul hidric;
- (3) Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu;
- (4) Nutriția copilului, adolescentului, adultului, vârstnicului;
- (5) Nutriția în sarcină și lactație.

II. Nutriția Comunitară

- (1) Procesul de îngrijire nutrițională - evaluarea nutrițională;
- (2) Metodele de intervenție comunitară prevențională.

III. Nutriția Clinică

- (1) Nutriția în bolile metabolice (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile); (2) Nutriția în bolile cardiovasculare (hipertensiunea arterială, boala aterosclerotică, insuficiența cardiacă);
- (3) Nutriția în bolile digestive (boala de reflux gastro-esofagian, gastritele, boala ulceroasă, bolile hepatice, bolile pancreatice, bolile inflamatorii intestinale, sindromul de intestin iritabil);
- (4) Nutriția în bolile renale (nefropatiile glomerulare, nefropatiile tubulo-interstițiale cronice, infecțiile tractului urinar, insuficiența renală).

IV. Reglementarea legislativă a profesiei de dietetician

- (1) Legea 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România;
- (2) Normele metodologice de aplicare a Legii 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România, din 8.02.2019;
- (3) Statutul Colegiului Dieteticienilor din România, din 14.07.2020.

3. Ordinul M.S. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor;

4. Ordinul 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia: cap. I, II, III;

5. Ordinul 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;

- Anexa 3

- Anexa 4

BIBLIOGRAFIE

1. GHID PENTRU ALIMENTAȚIE SĂNĂTOASĂ – coordonator Mariana Graur

I. Nutriția omului sănătos și nutriția pe grupe de vârstă

(1) Metabolismul energetic, calculul caloric, macro și micronutrienți;

(2) Necesarul hidric;

(3) Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu;

N. Hâncu, G. Roman, I.A. Vereșiu, *Diabetul zaharat, Nutriția și Bolile metabolice*, Tratat vol. 1, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2010:

• Necesarul energetic: pag.332-346;

• Necesarul nutritiv: p.351-404;

• Necesarul hidric: p.405-407;

Cristian Serafinceanu, *Nutriție clinică umană. Manual pentru studenți și rezidenți*, București: Editura Medicală, edițiile 2012, 2021, pag. 9-26;

Negrișanu G. Tratat de nutriție. Editura Brumar, Timișoara, 2005, pag. 23-142;

Gherasim A, Niță O, Onofriescu A. Ghid practic de nutriție și dietetică Editura „Gr.T. Popa”, Iași 2017, pag. 36-158.

(4) Nutriția copilului, adolescentului, adultului, vârstnicului;

(5) Nutriția în sarcină și lactație.

Tarcea M, Pitea AM, Călin Crăciun C. et al. - Nutriția în ciclul de viață. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017, ISBN 978-973-169-507-5; pag. 37-56; 61-110

Tarcea T, Crăciun C, Ruța F, Rus V. - Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017, ISBN 978-973-169-506-8; pag. 37-42

II. Nutriția Comunitară

(1) Procesul de îngrijire nutrițională - evaluarea nutrițională;

(2) Metodele de intervenție comunitară prevențională.

Tarcea T, Crăciun C, Ruța F, Rus V. - Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017, ISBN 978-973-169-506-8; pag. 5-16, 27-36

Ruța F, Tarcea M. - Bazele Nutriției. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2018, ISBN 978-973-169-533-4; pag. 39-46

III. Nutriția Clinică

(1) Nutriția în bolile metabolice (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile);

Timar R (ed.). Diabetul zaharat și bolile metabolice. Pentru studenții Facultății de Medicină. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2018:

- Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat: pag. 83-86;
- Terapia medicală nutrițională în dislipidemii: pag 120-125;
- Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii: pag. 136-137;
- Terapia medicală nutrițională în obezitate: pag. 156-160;
- Terapia medicală nutrițională în sindromul metabolic: pag. 171-173;
- Terapia medicală nutrițională în denutriție: pag. 182-184;
- Terapia medicală nutrițională în hipoglicemiile endogene: 191-192 .

American Diabetes Association. 5. Facilitating Behavior Change and Well-being to Improve Health Outcomes: Standards of Medical Care in Diabetes – 2022. Diabetes Care 2022; 45 (Suppl. 1): S60-S82.

American Diabetes Association. 5. Facilitating Behavior Change and Well-being to Improve Health Outcomes: Standards of Medical Care in Diabetes – 2024. Diabetes Care 2024; 47 (Suppl. 1): S77-S110.

(2) Nutriția în bolile cardiovasculare (hipertensiunea arterială, boala aterosclerotică, insuficiența cardiacă);

Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's food & the nutrition care process / [edited by Janice L. Raymond and Kelly Morrow]. St. Louis, Missouri: Elsevier; 2020, pag. 670-704.

(3) Nutriția în bolile digestive (boala de reflux gastro-esofagian, gastritele, boala ulceroasă, bolile hepatice, bolile pancreatice, bolile inflamatorii intestinale, sindromul de intestin iritabil);

Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's food & the nutrition care process / [edited by Janice L. Raymond and Kelly Morrow]. St. Louis, Missouri: Elsevier; 2020, pag. 525-605.

(4) Nutriția în bolile renale (nefropatiile glomerulare, nefropatiile tubulo-interstițiale cronice, infecțiile tractului urinar, insuficiența renală).

Moța M, Moța E, Bala C, Roman G. Dieta pacientului cu diabet zaharat și boală cronică de rinichi. Editura Medicală Universitară “Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, 2018, pag. 29-61.

IV. Reglementarea legislativă a profesiei de dietetician

(1) Legea 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România;

(2) Normele metodologice de aplicare a Legii 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din

România, din 8.02.2019;

(3) Statutul Colegiului Dieteticienilor din România, din 14.07.2020.

V. ORDINUL M.S. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția , prelucrarea , depozitarea , păstrarea , transportul și desfacerea alimentelor ;

VI. ORDINUL 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea , dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private , evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora , procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia:
cap. I, II, III;

VII. ORDINUL 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere , prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare ;

Director medical:
DR.POPESCU NICOLETA



Med.Spec.Coordonator Comp. Endocrinologie
DR LEOREANU-APETREI ADINA ELENA

Director ingrijiri ,
As. Med. Pr. Carpus Toader

