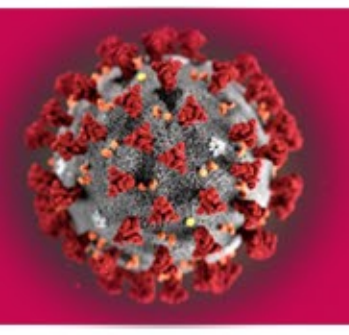

COVID-19 - Măsuri pentru persoanele aflate în izolare la domiciliu

Daca ați călătorit în ultimele 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2)

Sau

Ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19

Aveți obligația de a nu părăsi domiciliul declarat atât dvs. cât și persoanele care locuiesc la aceeași adresa pe o perioadă de 14 zile

Respectați următoarele reguli generale:

Evitați contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință, izolați-vă într-o cameră separată pe cât posibil

Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănutați!

Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde!

Curățați și dezinfectați zilnic suprafețele pe care le atingeți frecvent!

Nu părăsiți domiciliul și Nu primiți vizitatori acasă în cele 14 zile

Informați-vă zilnic doar din sursele autorizate (ex: Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică)

Și
Dacă apare unul dintre aceste simptome:

Sunați la 112

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ NEAMȚ

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ