

**TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU PROMOVARE ASISTENT MEDICAL
FIZIOTERAPIE DEBUTANT LA ASISTENT MEDICAL FIZIOTERAPIE – RECUPERARE
MEDICALĂ**

ELECTROTHERAPIE:

I. CURENȚI DE JOASĂ FRECVENȚĂ

1. Stimularea contracției musculaturii striate normoinervate
 - 1.1. Forme de aplicare
 - 1.2. Tehnica de aplicare
2. Terapia musculaturii total denervate
 - 2.1. Tehnica de aplicare a electrostimulării
3. Terapia musculaturii spastice
 - 3.1. Tehnica de lucru
4. Aplicații cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență
 - 4.1. Metode analgetice „convenționale“ din domeniul frecvențelor joase
 - curenții diadinamici
 - curenții Trabert
 - curenții stohastici
 - stimularea nervoasă electrică transcutană
5. Aparatura generatoare de impulsuri de joasă frecvență
6. Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție în aplicațiile curenților de joasă frecvență

II. CURENȚI DE MEDIE FRECVENȚĂ

1. Posibilități de aplicare ale curenților de MF
 - 1.1. În scop terapeutic
 - tehnicile de aplicație ale curenților interferențiali
 - indicațiile și contraindicațiile terapeutice ale curenților interferențiali

III. TERAPIA CU ÎNALTĂ FRECVENȚĂ

1. Undele scurte
 - 1.1. Modalități de aplicație ale undelor scurte
 - metoda în câmp condensator
 - metoda în câmp inductor
 - 1.2. Tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte
 - alegerea și utilizarea electrozilor
 - recomandări și reguli de care trebuie să se țină seama la aplicațiile de unde scurte
 - 1.3. Principalele contraindicații ale terapiei cu unde scurte

IV. CURENTUL GALVANIC (CONTINUU)

1. Aparatura pentru curent continuu
2. Modalități de aplicare ale galvanizărilor
 - 2.1 Galvanizarea simplă

- tehnica de aplicație a galvanizării
- 2.2. Băile galvanice
 - băile galvanice patru-celulare
- 2.3. Iontoforeza (ionogalvanizările)
 - factorii care influențează pătrunderea în tegument și străbaterea țesuturilor a ionilor din substanțele chimice farmaceutice prin metoda galvanizării
 - diferite substanțe folosite în ionogalvanizări
 - tehnica de aplicație a iontoforezei
- 3. Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei

V. TERAPIA CU ULTRASUNETE

1. Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete
 - 1.1. Alegerea traductorului
 - 1.2. Manevrarea traductorului
 - 1.3. Dozarea intensității. Principii de dozare
2. Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete
3. Contraindicațiile ultrasonoterapiei

VI. FOTOTERAPIA

1. Principalele contraindicații ale terapiei cu rază infraroșii

VII. TERAPIA PRIN CÂMPURI MAGNETICE DE JOASĂ FRECVENȚĂ

1. Tehnica de lucru cu aparatul Magnetodiaflux 4
2. Contraindicațiile aplicațiilor cu Magnetodiaflux
3. Magnetoterapia locală

Ordin Nr. 1001/ din 30 septembrie 2016 – Anexa 4

Ordin Nr. 961/ din 19 august 2016 – Cap. I – art. 1 – a și b

- Cap. II – Art. 3

- Cap. III – Art. 19

Legea Nr. 307/ 2006 (actualizată) – Secțiunea a 6-a – Art. 22

Legea Nr. 319/ 14 iulie 2006 – Cap IV – Art. 23

Bibliografie

A. Rădulescu – Electroterapie, Ed. Medicală 2016

Ordin Nr. 1001/ din 30 septembrie 2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare

Ordin Nr. 961/ din 19 august 2016 privind aprobarea normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private

www.netmedic.ro/ghid-prim-ajutor/capIV-BLS

Legea Nr. 307/ 2006 (actualizata) privind apărarea împotriva incendiilor

Legea Nr. 319/ 14 iulie 2006 – securității și sănătății în muncă

Medic Sef Sectie

Dr. Carmen Maties

DR. CARMEN MATIES
 Medic specialist Recuperare,
 Medicină Fizică și Balneologie
 Competență ecografică musculoscheletală
 Cod 011005

Asistenta Sefa

Zavalichi Lenuta

Zavalichi